

Tour in bici della Costiera Amalfitana 8 – 16 Maggio 2017

Componenti del gruppo:

Birolo Mario (classe 1938 anni 78)

Careggio Gianfranco (classe 1945 anni 72)

Francese Mauro (classe 1959 anni 58)

Cagliero Carlo (classe 1941 anni 76)

Fineschi Bruno (classe 1936 anni 81)

Guerra Roberto (classe 1950 anni 67)

(Totale anni 432, età media 72 anni)



Prima di iniziare la presentazione del viaggio, un doveroso ringraziamento di tutto il gruppo spetta a chi per mesi ha progettato l'itinerario cercando il percorso meno trafficato e che al contempo fosse il più spettacolare, Roberto Guerra.

Tappe

1) **Pompei --- Vesuvio:** Torre Annunziata, Torre del Greco, Vesuvio e ritorno. Km. 53,61 dislivello 1.125 metri.





2) **Pompei --- Sorrento --- Amalfi:** Castellammare di Stabia, Vico Equense, Montechiaro, Meta, Sorrento (sosta e pranzo), Massa Lubrense, Marciano, Termini, S. Agata Due Golfi, Colli di Fontanelle, Positano, Praiano, Conca dei Marini, Amalfi. Km. 79,42 dislivello 1.132 metri.



3) **Amalfi --- San Marco:** Atrani, Minori, Maiori, Capo d'Orso, Vietri sul Mare, Spineta Nuova, Laura, Lucinella, Agropoli, Colle S. Pietro, Santa Maria di Castellabate, San Marco. Km. 99,44 dislivello 605 metri.



Agropoli



Vietri sul mare

4) **San Marco --- San Giovanni a Piro:** Case del Conte, Agnone, Acciaroli, Marina di Casalvelino, Castellammare di Stabia, Ascea, Pisciotta, Palinuro, Marina di Camerota, Lendinara, San Giovanni a Piro. Km. 92,88 dislivello 1.486 metri.

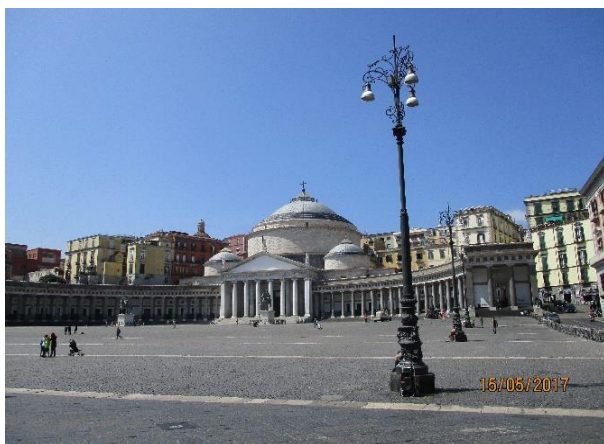


Palinuro

5) **San Giovanni a Piro --- Statua del Cristo Redentore:** Scario, Policastro Bussentino, Sapri, Acqua Fredda, Cersuta, Hotel Villa degli Aranci, Maratea, Statua del Redentore e ritorno in Hotel a Maratea. Km. 57,75 dislivello 906 metri.



6) **Trasferimento in treno da Maratea a Napoli:** visita della città in bicicletta, poi ritorno a Pompei passando Portici, Ercolano, Torre del Greco e Torre Annunziata. Km. 41.32 dislivello 218 metri.



In totale abbiamo percorso 424,42 km. ed affrontato un dislivello di 5.472 metri.



In conclusione:

Una indimenticabile settimana ricca di esperienze personali e di gruppo, immersi in una natura stupenda con panorami mozzafiato. La cucina è stata sopra le aspettative di tutti, tanto pesce e la famosa pizza napoletana.

Nonostante tutti i km fatti ed il notevole dislivello fatto, nessuno è tornato dimagrito....anzi!!!

Da ricordarsi la perdita del cellulare da parte di un componente del gruppo, perdita avvenuta dopo le prime curve della salita al Vesuvio. Prima di

arrivare in cima ci aveva contattato la persona che lo aveva ritrovato e non solo, ha aspettato che scendessimo dalla cima ed è venuto in "vespa" a Torre Annunziata a restituirlo. Dimostrando che quello che si dice su Napoli sono solo luoghi comuni che vengono puntualmente disattesi dai comportamenti della gente educata e civile. Analogo discorso vale per gli automobilisti che non hanno mai causato a nessuno del gruppo problemi.

Segnaliamo i "BAR" a parte il costo del caffè a euro 0,80 e le Brioches "enormi" e quasi sempre tiepide, venivano farcite sul momento a seconda dei gusti del cliente o marmellate (circa una decina di gusti) oppure cioccolata di ogni colore e gusto. Mai è successo di essere usciti dal locale senza lo scontrino e dico MAI.

Per dare un giudizio generale è stata una esperienza che si è dimostrata sopra le nostre aspettative da ogni punto di vista.

I pernottamenti sono stati prenotati ed effettuati nelle seguenti strutture:

N°4 notti nei giorni 08 - 09 -10 - 15	POMPEI - Camping Village Pompei Via Plinio - Pompei	Campeggio Villaggio	Tel. 0818508439
2° Tappa il 11/05 giovedì	AMALFI - Hotel S. Andrea Via Costanza D Avalos - Amalfi	Hotel	Tel. 089871145
3° Tappa il 12/05 venerdì	SAN MARCO - La Capannina Via Pozzillo 10 - San Marco	Hotel	Tel. 3395706610
4° Tappa il 13/05 sabato	SAN GIOVANNI a PIRO - La Pergola Via Nazionale 39 San Giovanni a Piro	Hotel	Tel. 0974983177
5°Tappa il 14/05 domenica	MARATEA - Villa degli Aranci Via Profiti 7 Fraz. Fiumicello Santa Venere - Maratea	Hotel	Tel. 0973876344